

"Je m'appelle Cyrille, j'ai 41 ans et je suis papa de 2 filles.

Pendant 16 ans j'étais formateur pour Procter & Gamble et Patek Philippe. Depuis 2020 j'interviens dans les écoles, et j'ai créé "Les Pépites®" pour aider les enfants à penser par eux-mêmes et à se connaître.

Mon engagement : transmettre au plus grand nombre d'enfants.

Car ce sont eux, nos pépites d'aujourd'hui, qui réinventeront notre société de demain!"

> Cyrille Baudé Formateur | Fondateur



# CONTACTEZ-NOUS !

Les Pépites®

- 077 414 09 89
- contact@les-pepites.ch
- **LES-PEPITES.CH**
- © Cours des Bastions 13 **1205 GENEVE**

SOIVEZ-NOOS !











# PHILOSOPHIE & EMOTIONS

Pour les écoles privées : ateliers bilingues (FR/AN), formations & conférences.

#### INTERVENTIONS:

# PHILOSOPHIE

#### EMOTIONS





Philosopher, c'est débattre, réfléchir ensemble, se questionner, s'écouter...

Dans un espace de confiance dans lequel la parole de chacun est considérée.

Pour apprendre à penser par soi-même et parce qu'ensemble, on pense mieux!

Exemples de thèmes : le bonheur, la citoyenneté, la nature, l'amitié, la différence, la liberté, grandir/vieillir, l'égalité, l'argent, la vérité, la force...

La joie, l'amour, la colère... Aussi pénibles qu'agréables, les émotions font partie de la vie! Mais elles ne font que passer, comme les nuages dans le ciel...

Apprendre aux enfants à être attentif à leurs émotions, avec des techniques simples qu'ils pourront utiliser dans leur vie quotidienne.

Ca permet de mieux se connaître et d'oser se faire confiance. Cela développe des qualités comme la concentration, la patience, l'empathie, la tolérance.

### FORMATIONS:



Formations "clés en main" permettant aux enseignants de mettre en place ces interventions pédagogiques en autonomie à l'école. Approches : intelligence collective, CNV, ateliers pratiques, jeux de rôles...

## CONFERENCES:



Conférences sous forme de "cafés philo" de 4 à 104 ans : échanger sur nos défis du quotidien comme parent, enseignant, enfant, à l'école, à la maison... Exemples : "Harcèlement parlons-en!" "Problèmes d'attention, les écrans et nous"...

# Ils nous font confiance:













