



*“Je m’appelle Cyrille, j’ai 41 ans et je suis papa de 2 filles.*

*Pendant 16 ans j’étais formateur pour Procter & Gamble et Patek Philippe.*

*Depuis 2020 j’interviens dans les écoles, et j’ai créé “Les Pépites®” pour aider les enfants à penser par eux-mêmes et à se connaître.*

*Mon engagement : transmettre au plus grand nombre d’enfants.*

*Car ce sont eux, nos pépites d’aujourd’hui, qui réinventeront notre société de demain !”*

*Cyrille Baudé  
Formateur / Fondateur*



## CONTACTEZ-NOUS !

- ☎ **077 414 09 89**
- @ **contact@les-pepites.ch**
- 🌐 **LES-PEPITES.CH**
- ✉ **Cours des Bastions 13  
1205 GENEVE**

## SUIVEZ-NOUS !



## PHILOSOPHIE & MINDFULNESS

**Pour les écoles privées :  
ateliers bilingues (FR/AN),  
formations & conférences.**

# ATELIERS :

## PHILOSOPHIE



Pour les enfants  
4 à 13 ans

## MINDFULNESS



Philosopher, c'est réfléchir ensemble, débattre, se questionner, s'écouter... Dans un espace de confiance dans lequel la parole de chacun est considérée. Parce qu'ensemble, on pense mieux ! Exemples de thèmes : le bonheur, la citoyenneté, la nature, l'amitié, la différence, la liberté, grandir/vieillir, l'égalité, l'argent, la vérité, la force...

La pratique attentionnelle (Mindfulness), c'est s'entraîner à se concentrer, à être attentif, à reconnaître ses émotions et ses sensations. Cela permet de mieux se connaître, d'améliorer la confiance en soi, la gestion du stress, la tolérance, l'empathie... C'est Charlie le roi grenouille qui va nous accompagner, car il arrive à rester calme et attentif pendant très très longtemps...

# FORMATIONS :

Pour les  
enseignants



Formations "clés en main" permettant aux enseignants de mettre en place ces interventions pédagogiques en autonomie à l'école. Approches : intelligence collective, CNV, ateliers pratiques, jeux de rôles...

# CONFERENCES :

Pour tous



Conférences sous forme de "cafés philo" de 4 à 104 ans : échanger sur nos défis du quotidien comme parent d'élève, enseignant, enfant, à l'école, à la maison... Exemples : "Harcèlement parlons-en !" "Problèmes d'attention, les écrans et nous"...

Ils nous font confiance :

