



LinkedIn
profile

“Je m’appelle Cyrille, j’ai 41 ans et je suis papa de 2 filles.

Pendant 16 ans j’étais formateur pour Procter & Gamble et Patek Philippe.

Depuis 2020 j’interviens dans les écoles (Montessori, Collège du Léman, Florimont, etc.), associations, maisons de quartier, parascolaire...

J’ai créé “Les Pépites®” pour que les enfants apprennent à se connaître et à gérer leurs émotions.

Mon engagement : transmettre au plus grand nombre d’enfants.

Car ce sont eux, nos pépites d’aujourd’hui, qui réinventeront notre société de demain !”

*Cyrille Baudé
Formateur / Fondateur*



CONTACTEZ-NOUS !

- ☎ **077 414 09 89**
- @ **contact@les-pepites.ch**
- 🌐 **LES-PEPITES.CH**
- ✉ **Cours des Bastions 13
1205 GENEVE**

SUIVEZ-NOUS !



[LES-PEPITES.CH](https://www.les-pepites.ch) | IDE : CHE-477.175.866



APPRENDRE À SE CONNAÎTRE ET À GÉRER SES ÉMOTIONS !

**ATELIERS et RENCONTRES
pour les associations,
communes, parascolaire...**

[LES-PEPITES.CH](https://www.les-pepites.ch) | IDE : CHE-477.175.866

ATELIERS :

DÉBATS PHILO



GÉRER SES ÉMOTIONS



Pour les enfants de 4 à 12 ans



Qu'est ce qui rend heureux ? C'est quoi un ami ?
 C'est quand qu'on est grand ?
 Les émotions, ça sert à quoi ?
 On réfléchit ensemble, on s'écoute, on se questionne, dans un espace de confiance dans lequel la parole de chacun est considérée.
 Parce qu'ensemble, on pense mieux !
 Cela permet de grandir en discernement, en humanité et de se forger son propre jugement.
 On apprend ainsi à mieux comprendre le monde, les autres, et à mieux se connaître soi-même.

La joie, l'amour, la colère... Aussi pénibles qu'agréables, les émotions font partie de la vie ! Mais elles ne font que passer, comme les nuages dans le ciel...
 Cet atelier apprend aux enfants à gérer leurs émotions en s'amusant, par des techniques simples qu'ils pourront utiliser dans leur vie quotidienne.
 Apprendre à gérer ses émotions, ça permet de mieux se connaître et d'oser se faire confiance.
 Cela développe des qualités comme la concentration, la patience, l'empathie, la tolérance...
 Ça aide aussi à mieux gérer le stress et les tempêtes émotionnelles du quotidien.

HARCÈLEMENT :

Pour tous

HARCÈLEMENT : PARLONS-EN !



Comprendre - Prévenir - Agir

Programme préventif avec 3 objectifs :

- 1-Comprendre le harcèlement scolaire et ses mécanismes.
- 2-Prévenir : apprendre à l'identifier au plus tôt.
- 3-Agir : savoir comment oser agir en tant que témoin ou victime, parent ou enfant.

RENCONTRES :

Pour tous



Rencontres parents/enfants pour échanger ensemble sur nos défis du quotidien ou sur des sujets d'actualité. Cela permet de s'entraider, de trouver des réponses, de mieux se comprendre, de renforcer nos liens familiaux...

Ils nous font confiance :

