

**FORMATION | PETITE ENFANCE**  
**PROGRAMME : Les émotions, les enfants et nous !**  
**MODULE 1 : Comprendre les émotions**

<b>PRESENTATION</b>	<p>Une formation interactive et dynamique d'une journée, <b>adaptée spécifiquement au personnel de la petite enfance</b>, où l'intelligence collective est au cœur de l'apprentissage.</p> <p>En petits groupes, vous échangerez, expérimenterez, et co-construirez vos savoirs tout en apprenant de nouvelles approches concrètes.</p> <p>Une journée de partage, d'entraide et de découverte pour renforcer vos compétences tout en cultivant la synergie avec vos collègues, toujours dans la bienveillance et la bonne humeur !</p> <p><u>Durée</u> : 7H (9H à 16H) ; <u>Nombre</u> : limité à 10 participants ; <u>Langues</u> : FR/EN</p>
<b>OBJECTIFS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Comprendre</b> le fonctionnement des émotions chez les enfants et les adultes.</li><li>2. Acquérir des <b>techniques</b> pédagogiques ludiques pour accompagner les émotions des enfants au quotidien.</li></ol> <p>Chaque participant repart avec une « <b>boite à outils</b> » de <b>techniques concrètes et applicables immédiatement</b>.</p>
<b>PROGRAMME</b>	<p><u>MATINÉE</u> : COMPRENDRE LES EMOTIONS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Introduction, présentation, attentes, objectifs.</li><li>-Le fonctionnement des émotions : concept d'intelligence émotionnelle, neurosciences, développement émotionnel chez l'enfant.</li><li>-Les 6 émotions de base : les reconnaître, les exprimer.</li><li>-La posture émotionnelle de l'adulte.</li></ul> <p><u>APRÈS-MIDI</u> : BOITE A OUTILS</p> <p>Partage et expérimentation de techniques pédagogiques concrètes pour accompagner les enfants à reconnaître et exprimer leurs émotions :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Supports, matériel et outils pédagogiques</li><li>-Jeux participatifs et mise en place de rituels simples</li></ul> <p><u>Conclusion</u> : feedback et plan d'action des participants pour la suite.</p>
<b>FORMATEUR</b>	<p>Cyrille Baudé, formateur senior et fondateur de « Les Pépites® ».</p> <p>16 ans d'expérience comme formateur en entreprises.</p> <p>5 ans d'expérience comme intervenant pédagogique auprès d'élèves de maternelle, primaire et secondaire (Collège du Léman, Institut Florimont...).</p> <p>Présentation vidéo : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-V5Nkr8F4Y4">https://www.youtube.com/watch?v=-V5Nkr8F4Y4</a></p> <p>Site web : <a href="http://les-pekites.ch">les-pekites.ch</a></p> <p>Profil LinkedIn : <a href="http://www.linkedin.com/in/cyrille-baudé-b292418">www.linkedin.com/in/cyrille-baudé-b292418</a></p>